

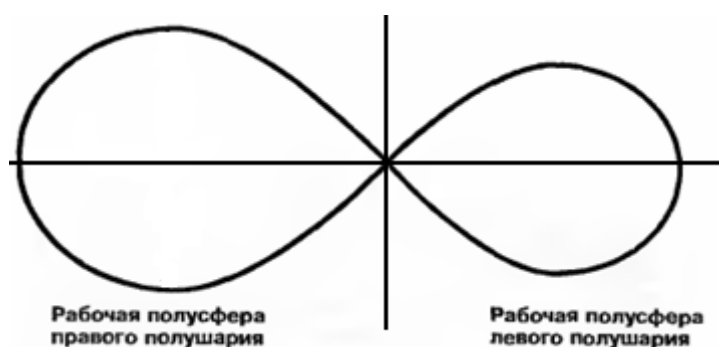
Тест «Горизонтальная восьмерка»

(Мандала Юнга)

Цель: диагностика основного типа восприятия и ведущего полушария.

Инструкция: Нарисуйте на листе бумаги горизонтальную восьмерку.

Интерпретация результатов: Проведите горизонтальную и вертикальную оси через центр нарисованной восьмерки, перпендикулярно друг другу.



Если левая окружность восьмерки по размеру больше (или аккуратнее, точнее), то ведущее полушарие – правое. Если правая окружность восьмерки больше, то ведущее полушарие – левое.

Левое полушарие мозга отвечает у человека за логику и интеллект, а правое – за воображение, интуицию и образное мышление.

Для определения ведущего типа восприятия необходимо проанализировать большую окружность восьмерки. Из наиболее высокой точки окружности опустите перпендикуляр (В – визуальный или зрительный тип восприятия) на горизонтальную ось восьмерки. Длина перпендикуляра означает работу зрительного восприятия. Из наиболее низкой точки окружности поднимите перпендикуляр (К – кинестетический или осязательный тип восприятия) на горизонтальную ось восьмерки. Длина перпендикуляра означает работу кинестетического восприятия. От

боковой точки окружности проведите отрезок до центра окружности (А – аудиальный или слуховой тип восприятия).



Измерьте отрезки В, К и А. Большой по длине отрезок будет означать преобладающий тип восприятия.

Зная свой тип восприятия и тип восприятия других, можно увеличить качество и скорость обучения, уметь доносить человеку свои мысли с высокой точностью. Люди будут не просто слышать Вас, а воспринимать наиболее понятным им способом Вашу информацию.

Успехов Вам в познании себя!