



«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по ДО

Гузанова Н.А.

Ежедневное меню

Первая неделя

Среда

День 3:														
Завтрак:	1. Каша "Дружба" молочная	150	200	4,3	9,58	25,5	211	5,3	11,97	31,9	263,8			3
	2. Бутерброд с маслом	40/5	40/5	3,603	7,815	24,544	187,9	3,603	7,815	25,544	187,9			75
	3. Кофейный напиток на молоке	150	200	4,2	4,8	19	114,8	2,8	3,2	19,6	135,5			94
2 - ой завтрак:	1. Витаминный напиток	150	200	0,1	0	20,5	82	0,1	0	20,5	82			99
Обед:	1. Суп кудрявый на курином бульоне со сметаной	150	200	1,34	4,68	8,7	81	1,78	6,24	11,6	108			18
	2. Рулет куриный с гречкой	180	200	14,01	15,22	21,12	285,61	16,008	17,55	26,25	328,717			57
	3. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	4. Хлеб пшеничный	60	80	4,7	0,6	31,4	141,6	5,9	1,8	41,1	200			
Уплотненный полдник:	1. Сырники из творога со сгущенным молоком	125	145	19,5	10,3	33,2	310	21,4	11,5	34	335			6
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за третий день:				52,253	53,005	206,224	1539,72	57,561	60,085	240,154	1808,767	0,035	0,05	