



«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. директора по ДО
Гузанова Н.А.

Ежедневное меню

Первая неделя

ЧЕТВЕРГ

День 4:														
Завтрак:	1. Каша кукурузная молочная	150	200	4,67	4,86	20,94	146	6,21	5,28	27,9	184			91,12
	2. Бутерброд с маслом	40/5	40/5	3,603	7,815	24,544	187,9	3,603	7,815	25,544	187,9			75
	3. Кофейный напиток на молоке	150	200	4,2	4,8	19	114,8	2,8	3,2	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Напиток из свежих ягод	150	200	0,1	0	20,5	82	0,1	0	20,5	82			99
Обед:	1. Суп гороховый на м/к бульоне	150	200	2,5	5,2	19,7	78	3,9	6,7	28,3	104			25
	2. Макароны с гуляшом из отварного мяса	150	200	12,91	8,22	15,63	193,2	17,21	10,96	20,84	257,6			38
	3. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	4. Хлеб пшеничный	60	80	4,7	0,6	31,4	141,6	5,9	1,8	41,1	200			
Уплотненный полдник:	1. Пирожок с картофелем	100	100	4,2	12,9	25,6	235	4,2	12,9	25,6	235			77
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за четвёртый день:				37,383	44,405	199,574	1304,31	44,593	48,665	239,044	1550,85	0,035	0,05	

