

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО
Гузанова Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Вторая неделя, вторник

		Ясли						Сад				Витамин С		N рецептурь
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
		Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
День 7:														
Завтрак:	1.Каша кукурузная	150	200	3,75	3,00	18,15	114,00	5,00	4,00	24,20	152,00			91.12
	2.Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Кофейный напиток	150	180	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Сок (в ассортименте)	150	180	0,75	0,15	15,15	69	0,9	0,18	18,18	82,8			6/н
Обед:	1. Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	2,475	3,45	16,8	106,58	3,3	4,6	22,4	142,1			19
	2. Овощное рагу с мясом	150	200	13,23	17,85	13,78	224,06	17,64	23,8	18,37	298,75			31
	3. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	4. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87
Уплотненный полдник:.	1.Пирог "Лакомка"	100	100	11	14	31	285	11	14	31	285			90
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за сьедой день:				40,555	47,47	176,01	1276,3	49,51	57,49	208,33	1523,86	0,035	0,05	