



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Вторая неделя, понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Ясли				Сад				Витамин С		N рецептуры
		Ясли	Сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				Ясли	Сад	
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)			
День 6:														
Завтрак:	1. Каша манная молочная	150	200	4,27	5,18	21,72	121,13	5,69	6,9	28,96	161,5			2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Кофейный напиток	150	200	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Кисель	150	200	1,02	0	21,77	87,14	1,36	0	29,02	116,19			233
Обед:	1. Суп картофельный с тушенкой	150	200	2,5	5,2	16,7	118	3,9	5,7	22,3	129			23
	2. Вермишель(макаронны) с варёной колбасой	150	200	10,1	11,2	-	151,2	11,8	13,4	-	176			59
	3. Кабачковая икра	50	60	0,83	3,55	2,46	45,39	0,99	4,25	2,95	54,46			88
	4. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	5. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87
Уплотненный полдник:	1. Пирожок печёный с повидлом	100	100	5,2	2	60,3	279,7	5,2	2	60,3	279,7			112
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за шестой день:				36,813	36,813	36,813	36,813	36,813	36,813	36,813	36,813	0,035	0,05	