

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО

Гузанова Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Первая неделя, вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Ясли				Сад				Витамин С		N рецептуры
		Ясли	Сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				Ясли	Сад	
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)			
День 2 :														
Завтрак:	1. Каша манная молочная	150	200	4,27	5,18	21,72	121,13	5,69	6,9	28,96	161,5			2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Кофейный напиток	150	200	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Сок (в ассортименте)	150	180	0,75	0,15	15,15	69	0,9	0,18	18,18	82,8			6/н
Обед:	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	1,23	5,2	9,61	101,2	1,78	6,24	11,6	105,9			17
	2. Картофельное пюре с мясной тефтелей	120/60	150/65	18,25	13,66	36,85	374,96	20,5	15,34	44	432,7			52, 56
	3. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	4. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87
Уплотненный полдник::	1. Булочка домашняя	60	0	4,37	7,51	32,35	215	0	0	0	0			67
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за второй день:				38,12	40,71	195,45	1313,84	40,41	39,56	195,11	1285,96	0,035	0,05	