

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО
Гузанова Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Первая неделя, пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Ясли				Сад				Витамин С		N рецептуры	
		Ясли	Сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				Ясли	Сад		
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)				
День 5:															
Завтрак:	1. Каша "Дружба" молочная	150	200	3,98	8,98	23,93	197,85	5,3	11,97	31,9	263,9			3	
	2. Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84	
	3. Кофейный напиток	150	200	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94	
2 - ой завтрак:	1. Напиток из свежих ягод	150	180	0,75	0,15	15,15	69	0,9	0,18	18,18	82,8			6/н	
Обед:	1. Свежий помидор	44	44	0,8	1,3	4,7	29,2	0,8	1,3	4,7	29,2			103	
	2. Суп овощной на к/б с зеленым горошком	150	200	1,23	6,24	6,61	93,7	1,38	8,2	14,81	123,2			15	
	3. Гречка с гуляшом	50/120	70/150	13,02	11,27	35,28	292,32	17,18	14,84	44,27	375,77			508,437	
	4. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96	
	5. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87	
Уплотненный полдник:	1. Ленивые вареники	100	100	11,78	12,51	28,39	286,74	11,78	12,51	28,39	286,74			18	
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93	
Итого за пятый день:				40,81	49,46	193,83	1401,36	48,88	59,9	234,62	1664,67	0,035	0,05		