

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

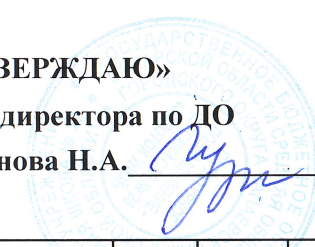
Вторая неделя

Понедельник

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по ДО

Гузанова Н.А.



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли						Сад				Витамин С		N рецептуры
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				Ясли	Сад	
		Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
День 6:														
Завтрак:	1. Каша гречневая с сахаром	150	200	4,5	1,2	30,36	150,72	6	1,62	40,48	200,96			124a
	2. Бутерброд с маслом	40/5	40/5	3,603	7,815	24,544	187,9	3,603	7,815	25,544	187,9			75
	2. Кофейный напиток	150	200	4,2	4,8	19	114,8	2,8	3,2	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Кисель	150	200	1,02	0	21,77	87,14	1,36	0	29,02	116,19			233
	1.Кабачковая икра	40	50	0,83	3,55	2,46	45,39	0,99	4,25	2,95	54,46			88
Обед:	2. Щи из свежей капусты с тушенкой и сметаной	150	200	1,94	5,87	6,84	85,76	2,58	7,82	9,12	114,35			14
	3.Вермишель с варёной колбасой	150	200	10,1	11,2	-	151,2	11,8	13,4	-	176			59
	4. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	5. Хлеб пшеничный	60	80	4,7	0,6	31,4	141,6	5,9	1,8	41,1	200			
	1. Омлет	50	80	3,16	4,21	2,15	60,61	5,56	7,7	2	102,48			8
Уплотненный полдник:	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
	3. Яблоко	150	150	0,52	0	13,5	58,5	0,52	0	13,5	58,5			
Итого за шестой день:				34,553	39,255	160,784	1150,93	41,263	47,615	199,474	1452,69	0,035	0,05	