

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

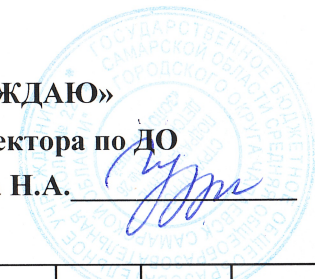
Первая неделя

Вторник

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по ДО

Гузанова Н.А.



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли						Сад				Витамин С		N рецептуры
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				Ясли	Сад	
		Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
День 2 :														
Завтрак:	1. Каша геркулесовая	150	200	5,78	5,78	20,48	127,5	7,7	7,7	27,3	170			105
	2. Бутерброд с маслом	40/5	40/5	3,603	7,815	24,544	187,9	3,603	7,815	25,544	187,9			75
	3. Кофейный напиток	150	200	4,2	4,8	19	114,8	2,8	3,2	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Сок	150	200	0,4	0	36,4	130	0,4	0	36,4	150			
Обед:	1.Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150	200	2,475	3,45	16,8	106,58	3,3	4,6	22,4	142,1			19
	3. Плов с мясом	145	170	7,74	10,38	19,66	239,66	239,2	17,51	13,3	29,46			31
	4. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	5. Хлеб пшеничный	60	80	4,7	0,6	31,4	141,6	5,9	1,8	41,1	200			
Уплотненный полдник:	1. Ватрушка с творогом	60	90	2,66	3,8	8,73	136,66	4	5,7	13,1	205			71
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за второй день:				32,058	36,635	199,274	1310,51	267,573	48,335	228,404	1384,81	0,035	0,05	