

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО
Гузанова Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Вторая неделя. Пятница.

День 10:	Наименование блюда	Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
Завтрак:	1. Каша пшенная молочная	150	200	5,76	7,28	24,08	180	7,68	9,7	32,1	240			107
	2. Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Кофейный напиток	150	200	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Витаминный напиток	150	180	0,23	0	28,92	118,13	0,27	0	34,7	141,75			98
Обед:	1. Свежий помидор	44	44	0,8	1,3	4,7	29,2	0,8	1,3	4,7	29,2			103
	2. Щи на курином бульоне со сметаной	150	200	1,94	5,87	6,84	85,76	2,58	7,82	9,12	114,35			12 а
	3. Суфле куриное	145	190	15,7	17,02	3,8	154,2	20,6	22,3	5	202			44
	4. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	5. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87
Уплотненный полдник:	1. Вермишель с сыром	75	75	11,78	12,51	28,39	286,74	11,78	12,51	28,39	286,74			62
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за десятый день:				45,56	53,00	177,86	1331,69	55,38	64,54	208,19	1577,25	0,035	0,05	