

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО
Гузанова Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Первая неделя. Вторник.

День 2 :	Наименование блюда	Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
Завтрак: 2 - ой завтрак:	1. Каша рисовая молочная	150	200	5,76	7,28	24,08	180	7,68	9,7	32,1	240			106
	2.Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Кофейный напиток	150	200	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
	1. Кисель	150	200	1,02	0	21,77	87,14	1,36	0	29,02	116,19			233
Обед:	1. Свежий огурец	40	60	0,34	2,54	1,05	28,25	0,54	4,06	2,68	35,2			102
	1.Свекольник на к/б со сметаной	150	200	2,475	3,45	16,8	106,58	3,3	4,6	22,4	142,1			19
	3. Картофельное пюре с куриной тефтелей	120/60	150/65	18,25	13,66	36,85	374,96	20,5	15,34	44	432,7			52, 56
	4. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	5. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87
Уплотненный полдник:	1.Булочка домашняя	60	60	4,37	7,51	32,35	215	4,37	7,51	32,35	215			67
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за второй день:				41,465	43,45	212,67	1424,48	49,29	52,11	254,92	1684,25	0,035	0,05	