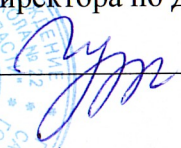


«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО
Гузанова Н.А. 



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Первая неделя. Среда.

День 3:	Наименование блюда	Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
Завтрак:	1.Каша кукурузная	150	200	3,75	3,00	18,15	114,00	5,00	4,00	24,20	152,00			91.12
	2.Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Кофейный напиток	150	200	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Витаминный напиток	150	180	0,23	0	28,92	118,13	0,27	0	34,7	141,75			98
Обед:	1. Суп вермишелевый на к/б с яйцом со сметаной	150	200	1,34	4,68	8,7	81	1,78	6,24	11,6	108			18
	2. Голубцы ленивые	140	170	6,4	9,8	10,6	225	16,2	16,2	12,9	319			50
	3. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	4. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87
Уплотненный полдник:	1.Сырники из творога со сг/м/джемом	100/20	100/20	22,04	20,68	35,54	416,89	22,04	20,68	35,54	416,89			63
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за третий день:				43,11	47,18	183,04	1432,68	56,96	58,03	213,12	1700,85	0,035	0,05	