

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО
Гузанова Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Первая неделя. Четверг.

День 4:	Наименование блюда	Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
Завтрак:	1. Каша манная молочная	150	200	4,27	5,18	21,72	121,13	5,69	6,9	28,96	161,5			2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Кофейный напиток	150	200	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Кисель	150	200	1,02	0	21,77	87,14	1,36	0	29,02	116,19			233
Обед:	1. Свежий помидор	44	44	0,8	1,3	4,7	29,2	0,8	1,3	4,7	29,2			103
	2. Рассольник на м/б со сметаной	150	200	2,81	4,76	11,51	112,61	3,75	6,34	15,35	150,15			21
	3. Вермишелевая запеканка с мясом	150	200	5,33	9,38	19,65	178,28	7,1	12,5	26,2	237,7			39
	4. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	5. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87
Уплотненный полдник:	1. Пирожок с картофелем	100	100	4,2	12,9	25,6	235	4,2	12,9	25,6	235			77
	2 Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за четвёртый день:				27,68	42,53	184,72	1195,91	34,44	50,84	222,2	1432,8	0,035	0,05	