

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО

Гузанова Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Первая неделя. Пятница.

День 5:	Наименование блюда	Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
Завтрак:	1. Каша "Дружба" молочная	150	200	3,98	8,98	23,93	197,85	5,3	11,97	31,9	263,9			3
	2. Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Кофейный напиток	150	200	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Витаминный напиток	150	180	0,23	0	28,92	118,13	0,27	0	34,7	141,75			98
Обед:	1. Суп овощной на к/б с зеленым горошком со сметаной	150	200	1,23	6,24	6,61	93,7	1,38	8,2	14,81	123,2			15
	2. Гречка с гуляшом	50/120	70/150	13,02	11,27	35,28	292,32	17,18	14,84	44,27	375,77			508,437
	3. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	4. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	31	285			90
Уплотненный полдник:	1. Творожная запеканка со сг/м	100	100	13,66	9,04	9,92	181,33	13,66	9,04	9,92	181,33			5
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за пятый день:				41,37	44,54	184,43	1315,88	49,33	54,95	228,67	1719,15	0,035	0,05	