

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО
Гузанова Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Вторая неделя. Понедельник.

День 6:	Наименование блюда	Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
Завтрак:	1. Каша манная молочная	150	200	4,27	5,18	21,72	121,13	5,69	6,9	28,96	161,5			2
	2.Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Кофейный напиток	150	200	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак: Обед:	1.Сок	150	180	0,75	0,15	15,15	69	0,9	0,18	18,18	82,8			б/н
	1.Суп картофельный с тушенкой со сметаной	150	200	2,5	5,2	16,7	118	3,9	5,7	22,3	129			23
	2.Вермишель(макароны) с варёной колбасой	150	200	10,1	11,2	-	151,2	11,8	13,4	-	176			59
	3.Кабачковая икра	50	60	0,83	3,55	2,46	45,39	0,99	4,25	2,95	54,46			88
	4. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	5. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87
Уплотненный полдник:	1. Пирожок печёный с повидлом	100	100	5,2	2	60,3	279,7	5,2	2	60,3	279,7			112
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за шестой день:				32,9	36,29	196,1	1216,97	40,02	43,33	225,06	1386,52	0,035	0,05	