

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО

Гузанова Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Вторая неделя. Вторник.

День 7:	Наименование блюда	Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
Завтрак:	1. Каша пшеничная молочная	150	200	5,76	7,28	24,08	180	7,68	9,7	32,1	240			107
	2. Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Кофейный напиток	150	180	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Кисель	150	200	1,02	0	21,77	87,14	1,36	0	29,02	116,19			233
Обед:	1. Свежий огурец	40	60	0,34	2,54	1,05	28,25	0,54	4,06	2,68	35,2			102
	2. Борщ на м/б со сметаной	150	200	1,23	5,2	9,61	101,2	1,78	6,24	11,6	105,9			17
	3. Плов с мясом	145	170	7,74	10,38	19,66	239,66	239,2	17,51	13,3	29,46			31
	4. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	5. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87
Уплотненный полдник:	1. Пирог "Лакомка"	100	100	11	14	31	285	11	14	31	285			90
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за седьмой день:				36,44	48,42	188,3	1398,91	273,23	62,42	213,88	1374,96			