

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО
Гузанова Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Вторая неделя. Среда.

День 8:	Наименование блюда	Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
Завтрак:	1. Каша "Дружба" молочная	150	200	3,98	8,98	23,93	197,85	5,3	11,97	31,9	263,9			3
	2. Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Какао на молоке	150	200	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1. Витаминный напиток	150	180	0,23	0	28,92	118,13	0,27	0	34,7	141,75			98
Обед:	1. Суп с клецками на к/б со сметаной	150	200	1,34	3,9	10,2	75,9	1,78	5,2	13,6	101,2			13
	2. Картофель по - домашнему с курицей	150	200	13,23	17,85	13,78	224,06	17,64	23,8	18,37	298,75			33
	3. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	4. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87
Уплотненный полдник:	1. Сырники из творога со сг/м/джемом	100/20	100/20	22,04	20,68	35,54	416,89	22,04	20,68	35,54	416,89			63
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
Итого за восьмой день:				46,19	51,45	169,57	1312,64	53,4	60,59	196,39	1521,8	0,035	0,05	