

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам.директора по ДО
Гузанова Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Вторая неделя. Четверг.

День 9:	Наименование блюда	Ясли	Сад	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ясли	Сад	
Завтрак:	1. Каша геркулесовая	150	200	5,78	5,78	20,48	127,5	7,7	7,7	27,3	170			105
	2.Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,3	4,36	14,62	108	2,3	4,36	14,62	108			84
	3. Кофейный напиток	150	200	2,8	3,2	19	114,8	4,2	4,8	19,6	132,5			94
2 - ой завтрак:	1.Сок	150	180	0,75	0,15	15,15	69	0,9	0,18	18,18	82,8			б/н
Обед:	1. Суп полевой на к/б со сметаной	150	200	1,9	3,45	12,83	88,43	2,53	4,6	17,1	117,9			24
	2.Макароны с рыбной котлетой	120/50	150\70	11,48	9,85	33,46	271,9	15,35	13,05	43,06	355,38			11(1),205
	3. Компот из с/ф	150	200	0,4	0	20,9	80,7	0,54	0	27,85	107,7	0,035	0,05	96
	4. Хлеб пшеничный	50	60	3,75	1,45	25,25	129,05	4,5	1,74	30,3	154,86			87
Уплотненный полдник:	1. Венгерка с творогом	60	90	2,66	3,8	8,73	136,66	4	5,7	13,1	205			71
	2. Чай с сахаром	150	200	0,1	0,01	1,36	45,11	0,13	0,01	1,81	60,15			93
	3. Яблоко/Груша	150	150	0,52	0	13,5	58,5	0,52	0	13,5	58,5			
Итого за девятый день:				31,92	32,05	171,78	1171,15	42,15	42,14	212,92	1494,29	0,035	0,05	